

Ommetje App

Het nieuwe jaar is begonnen en dat is meestal het moment voor goede voornemens. Een veel genoemd voornemen is om meer te bewegen en gezonder te leven. Een goed begin om dit voornemen aan te pakken is om in beweging te komen door het maken van een ommetje.

De hersenstichting heeft een app ontwikkelt waarmee we met elkaar een echte wandelcompetitie aan kunnen gaan. Door elke dag een ommetje te maken van minimaal 20 minuten. Doe je mee? Wij van Actief Sport en Events starten maandag 11 januari een nieuw team. Neem jij het op tegen de buurtsportcoach of de sportmakelaar? Vanaf maandag 11 januari gaan we van start. Dus maandag 11 januari komt de code om mee te doen aan ons team pas online. Houd onze Facebook en Instagram in de gaten. Ons team is tot zondag 28 februari 00:00 uur actief. Op maandag 1 maart worden de winnaars bekend gemaakt.

We hebben verschillende teams, waar je voor kunt aanmelden:

Team Kids bedoelt voor kinderen tot 12 jaar,

Team Sportief bedoelt voor de fanatieke lopers

Team Recreatief, bedoelt voor de beginnende lopers.

De winnaar van elk team ontvangt een sportieve prijs.

(in de app staat je gebruikersnaam, wij weten dan niet precies wie wie is, dus stuur ons ook even een mail met je naam en gebruikersnaam van de app). Mail naar r.dekker@actiefsportenevents.nl

Wil je nu al starten dat kan natuurlijk ook. Je kunt heel makkelijk ook een eigen team aanmaken.

Hoe?

Je download de app -> Ommetje

Vul je gegevens in

Start je team

En wandelen maar.

Wij gaan graag de uitdaging aan!